

Yoga im Oktober

| Wochentag | Datum | Zeit |
|-----------|------------|-------------|
| Montag | 10.10.2022 | 19:15-20:15 |
| Montag | 17.10.2022 | 19:15-20:15 |
| Montag | 24.10.2022 | 19:15-20:15 |
| Montag | 31.10.2022 | 19:15-20:15 |

„Man kann den Wert von Yoga nicht beschreiben - man muss ihn erfahren!“

B.K.S. Iyenga

Mehr Informationen unter:

www.malasana-yoga-ernaehrung.com/yoga

